

在宅医療支援システム研究会次第

日時 令和8年1月27日（火）

18時30分～

場所 介護老人保健施設くろかみ 研修室

1 開 会

2 あいさつ

3 報告、情報提供

① 「あいうべ体操」の案内(高齢者支援課)

② 「第15回なんでも相談会」(2/14)の報告(社会福祉協議会)

③ 新見市のアウトリーチ事業について(井上真一郎先生)

④ 「情報連携ツール MCS の説明会」(1/28)について(まんざく)

4 協議事項

次回開催日

令和 8 年 2月 24日（火）

第15回

なんでも相談会

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていること、悩んでいることはありますか。『なんでも相談会』では、安心して地域で生活できるように法律や福祉、介護、年金、空き家などについてのご質問・ご相談などお受けします。

どなたでもお気軽にお越しください。

予約不要・相談無料!

相続に
関すること

借金・
お金の
こと

不動産に
関すること

成年後見
制度に
関すること

令和8年

2/14 土

13:30～16:30

場所：新見市社会福祉協議会
新見市地域福祉センター
(新見市金谷640-1)

アクセス Map



私たちが**相談**を受けつけます！(予定)

- ・弁護士
- ・司法書士
- ・税理士
- ・建築士
- ・保健師
- ・社会福祉士
- ・精神保健福祉士
- ・社会保険労務士
- ・宅地建物取引士
- ・介護支援専門員
- など

※なお、この相談会はボランティアで行われているため、当日都合により特定の専門家で対応できない場合もあります

主催：社会福祉法人新見市社会福祉協議会 (TEL 72-7306)

共催：新見市

後援：スマイルソーシャルワーカーズにいみ
岡山県介護支援専門員協会新見支部



お口の機能を保ち、おいしく食事をするため お口の体操「あいうべ体操」をしましょう!

「あいうべ」体操の効果

- ★虫歯予防やインフルエンザの予防
- ★歯周病予防や免疫力の向上
- ★誤嚥性肺炎や口腔内乾燥の予防

口呼吸から鼻呼吸へ
口呼吸でおこる口の
乾燥や病気を
「あいうべ」体操で
予防します。



- 口を「あ～い～う～べ～」と動かします
- できるだけ大きく 声は少しでOKです
- 1セット4秒前後のゆっくりとした動作で
- 1日10セット(1分間)×3回を目標に!

食事の前に、お風呂で、
デイサービスやサロンで、
職場で、親子で、
いつでもどこでも

