

在宅医療支援システム研究会次第

日時 令和8年1月27日（火）

18時30分～

場所 介護老人保健施設くろかみ 研修室

1 開 会

2 あいさつ

3 報告、情報提供

① 「あいうべ体操」の案内(高齢者支援課)

② 「第15回なんでも相談会」(2/14)の報告(社会福祉協議会)

③ 新見市のアウトリーチ事業について(井上真一郎先生)

④ 「情報連携ツール MCS の説明会」(1/28)について(まんさく)

4 協議事項

次回開催日

令和 8 年 2 月 24 日（火）

第15回

なんでも相談会

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていること、悩んでいることはありませんか。『なんでも相談会』では、安心して地域で生活できるように法律や福祉、介護、年金、空き家などについてのご質問・ご相談などお受けします。

どなたでもお気軽にお越しください。

予約不要・相談無料!

相続に
関すること

借金・
お金の
こと

不動産に
関すること

成年後見
制度に
関すること

令和8年

2/14 土

13:30~16:30

場所:新見市社会福祉協議会
新見市地域福祉センター
(新見市金谷640-1)

アクセス Map



私たちが**相談**を受けつけます!(予定)

・弁護士 ・司法書士 ・税理士 ・建築士 ・保健師 ・社会福祉士 ・精神保健福祉士
・社会保険労務士 ・宅地建物取引士 ・介護支援専門員 など

※なお、この相談会はボランティアで行われているため、当日都合により特定の専門家に対応できない場合もあります

主催 : 社会福祉法人新見市社会福祉協議会 (Tel 72-7306)

共催 : 新見市

後援 : スマイルソーシャルワーカーズにいみ
岡山県介護支援専門員協会新見支部



お口の機能を保ち、おいしく食事をするため お口の体操「あいうべ体操」をしましょう！

「あいうべ」体操の効果

- ★ 虫歯予防やインフルエンザの予防
- ★ 歯周病予防や免疫力の向上
- ★ ご えん誤嚥性肺炎や口腔内乾燥の予防

口呼吸から鼻呼吸へ
口呼吸でおこる口の
乾燥や病気を
「あいうべ」体操で
予防します。



参考文献：「あいうべ体操」今井一彰 著

- 口を「あ～い～う～べ～」と動かします
- できるだけ大きく 声は少してOKです
- 1セット4秒前後のゆっくりとした動作で
- 1日10セット(1分間)×3回を目標に！

食事の前に、お風呂で、
デイサービスやサロンで
職場で、親子で、
いつでもどこでも

