



令和7年度 認知症研修会

自分らしく生きるために



日時 : 令和7年9月5日(金) 14:30~16:30

場所 : 新見市地域福祉センター 多目的ルーム

主催 新見医師会

高梁・新見地域認知症疾患医療センター地域連携会議

令和7年度 認知症研修会次第

日 時： 令和 7年 9月 5日(金)

14 : 30 ~ 16 : 30

場 所： 新見市地域福祉センター 多目的ルーム

1 開 会

2 挨 拶 一般社団法人 新見医師会 吉田 徹 会長

3 研 修

講 演 「自分らしく生きるために」

グループワーク 「自分が認知症になったらどうしたい？自分事として考えよう」

講 師 一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ相談役理事
藤田 和子 氏

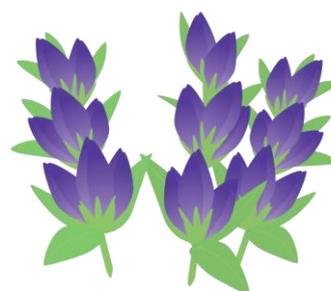
パートナー 鳥取市中央包括支援センター・認知症地域支援推進員
金谷佳寿子 氏

4 挨 拶

高梁・新見地域認知症疾患医療センター地域連絡会議
認知症疾患医療センター

兒玉 昌純 センター長

5 閉 会



藤田和子氏の紹介

看護師として15年勤務、認知症の義母を9年間介護した経験を持ち、2007年6月、若年性アルツハイマー病と診断された後、地元の鳥取市で認知症の本人としての発信を始め、現在、一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループの相談役理事を務めています。

地元、鳥取市で「認知症になってからも自分らしい生き方を考えるサロン」や本人同士がともに語り合う「本人ミーティング」、「おれんじドアとっとり」のピアサポーターとして活動しています。

令和2年 認知症本人大使「希望大使」厚生労働省

令和3年 鳥取市認知症本人大使「希望大使」鳥取市

令和6年 ヘルシーソサエティ賞受賞

著書 「認知症になってもだいじょうぶ！そんな社会を創っていこうよ」（徳間書店）

著書 「認知症になってからも自分らしく！」（メディアケアプラス）



【新しい認知症観について】

2024年1月1日に認知症基本法（正式名称：共生社会の実現を推進するための認知症基本法）が施行されました。それに基づき、2024年12月に認知症施策推進基本計画（以下、基本計画）が閣議決定されました。

この基本計画では、認知症の当事者の目線に立った基本的施策が制定されています。そのなかでも「**新しい認知症観**」が強調されています。

新しい認知症観とは

「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。

基本計画において、認知症の当事者を含めた国民一人一人がこの「**新しい認知症観**」に立ち、認知症の当事者が自らの意思によって、多様な主体とともに日常生活および社会生活を営むことができる**共生社会**を創り上げていく必要があると記されています。

「**新しい認知症観**」は、認知症の当事者を支援すべき対象としてではなく、個人として尊重し、自分らしく生きられる共生社会を目指す考え方です。

認知症になると何もわからなくなるといった古い認知症観から脱却し、この「**新しい認知症観**」を普及させるため、学校教育や社会教育における理解促進、認知症の当事者による発信支援など、さまざまな施策が計画されています。

（参考文献）

厚生労働省．認知症施策推進基本計画

[<https://www.mhlw.go.jp/content/001344090.pdf>]

参加者 グループ分け

医師	新見医師会長	吉田 徹
----	--------	------

グループワーク進行

医師	哲西町診療所	土井浩二
----	--------	------

スタッフ

事務職	新見医師会	永田寛生
事務職	新見医師会	山下裕実
事務職	新見医師会	武田智香子

1

介護支援専門員	居宅介護支援事業所すみれ	富谷晴美
保健師	備北保健所新見支所	秋山結衣
社会福祉士	高齢者支援課 地域包括支援センター	氏平和気
介護支援専門員	哲西荘居宅介護支援事業所	日野宏美
看護師	太田病院	妹尾智子
社会福祉士	新見市社会福祉協議会	倉脇祥之

2

保健師	地域包括支援センター	川上申子
介護福祉士	小規模多機能ほーむ わきあいあい	宮田兼行
介護支援専門員	地域包括支援センター	川上麻悠
保健師	健康医療課	坂井まり江
介護支援専門員	哲西荘居宅介護支援事業所	大川恵子
看護師	さきがけホスピタル	田中久枝
作業療法士	渡辺病院	高田梨絵

3

医師	さきがけホスピタル	兒玉昌純
介護福祉士	哲多町介護老人保健施設すずらん	杉本千恵美
福祉用具専門相談員	さくらメディカル	太田孝志
保健師	健康医療課	小野綾子
介護支援専門員	くろかみ介護支援センター	福谷沙織
看護師	渡辺病院	石垣優美子

4

ソーシャルワーカー	さきがけホスピタル	妹尾菜奈
サービス管理責任者	神郷の園	吉田尚江
介護支援専門員	高齢者支援課 地域包括支援センター	池田奈緒美
介護支援専門員	くろかみ介護支援センター	南 好恵
保健師	備北保健所新見支所	北山治子
専門員	新見市社会福祉協議会	清廣陽子

5

ソーシャルワーカー	さきがけホスピタル	谷澤 萌
介護職員	おおさ苑グループホーム	谷 敦子
保健師	健康医療課	稲岡尋詠
介護支援専門員	くろかみ介護支援センター	坂本嘉巳
介護支援専門員	新見市社協神郷ケアセンター	清水知行
社会福祉士	新見市社会福祉協議会	加藤明子

6

保健師	地域包括支援センター	広瀬桂子
介護支援専門員	小規模多機能ほーむ わきあいあい	磯田美香
介護支援専門員	高齢者支援課 地域包括支援センター	大原明美
医師	太田病院	太田隆正
保健師	備北保健所新見支所	猪元信子
看護師	さきがけホスピタル	細川恵里
社会福祉士	長谷川記念病院	富谷佳奈子

7

介護支援専門員	地域包括支援センター	川口亜津子
理学療法士	渡辺病院	杉 香里
介護支援専門員	地域包括支援センター	山崎ひとみ
保健師	健康医療課	兒山采可
福祉用具専門相談員	さくらメディカル	伴藤聰洋
看護師	太田病院	宮永節子
事務職	備中県民局	谷野弥生

8

心理士	さきがけホスピタル	下平耕平
福祉用具専門相談員	さくらメディカル	難波 綾
介護支援専門員	地域包括支援センター	田中博子
保健師	健康医療課	曾田沙織
医師	備北保健所新見支所	曾我圭司
介護支援専門員	くろかみ介護支援センター	森田里美
看護師	渡辺病院	石垣優美子

9

ソーシャルワーカー	さきがけホスピタル	嘉数香里
生活支援員	神郷の園	安藤健吾
保健師	健康医療課	柴田千賀子
介護支援専門員	地域包括支援センター	岡崎佳代
介護支援専門員	ケアマネ事業所クローバー	平岡聖加
社会福祉士	新見市社会福祉協議会	棟長理恵

10

介護支援専門員	まんさく	難波美保子
社会福祉士	高齢者支援課 地域包括支援センター	東 誠
保健師	健康医療課	藤野莉沙
介護支援専門員	居宅介護支援事業所すみれ	池田直美
看護師	さきがけホスピタル	隠塚恵夢
専門員	新見市社会福祉協議会	伊達真弓