

## 在宅医療支援システム研究会次第

日時 令和6年11月26日（火）  
18時30分～

場所 介護老人保健施設くろかみ 研修室

### 1 開 会

### 2 あいさつ

### 3 報告、情報提供

- ① 12/15 こころの健康づくり講演会「ストレスをためていませんか？～心のほぐし方、やさしく教えます！～」の案内(健康医療課より)
- ② 「アウトリーチ事業」について(新見公立大学 井上真一郎先生より)
- ③ 12/7 「びおーらキッチン」の案内(社会福祉協議会より)
- ④ 11/9 「つなげる、ひろげる、つづける 中山間地域での食支援を考えるシンポジウム」の報告 (新見医師会より)
- ⑤ 11/22 「落語で笑って学ぶ『人生会議』」の報告(新見地域ネットワークより)

### 4 協議事項

- ① 情報の共有ツールについて
- ② 認知症地域ケアパスについて

次回開催日

令和7年1月28日（火）

# こころの健康づくり講演会

## ストレスをためていませんか？

### ～心のほぐし方、やさしく教えます！～



## 講師 井上 真一郎 氏

新見公立大学 健康科学部  
看護学科 教授 医学博士

日時

令和6年12月15日（日）

13:30～15:00（受付13:00～）

場所

新見市役所南庁舎 3階大会議室

定員

50名（要予約・先着順）

申込み

期限 ▶ 12月9日（月）まで  
ネットまたは電話で予約してください

①ネット予約はこちらから →



②電話予約・キャンセル連絡先  
新見市健康医療課

☎0867-72-6129



大切な命とこころの健康を守るため、私達ができることを一緒に学びませんか？

問い合わせ：新見市健康医療課 TEL（0867）72-6129