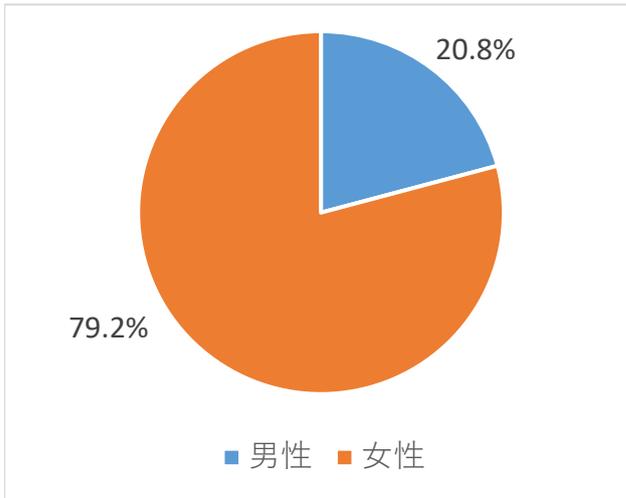
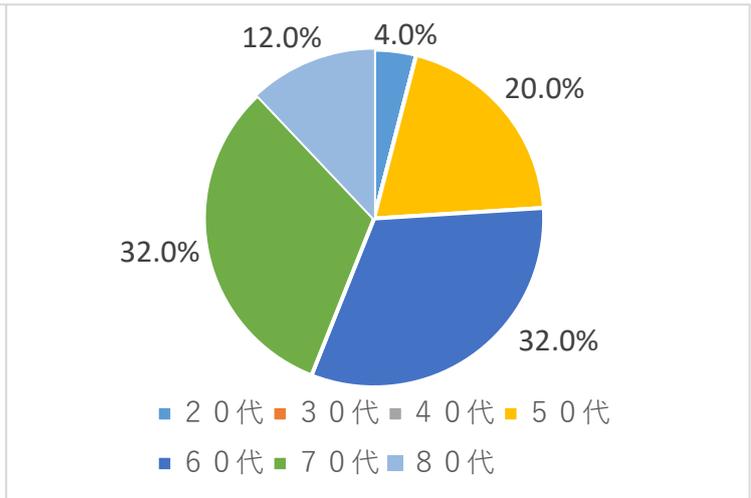


認知症研修会 アンケート結果（令和4年9月26日：一般）

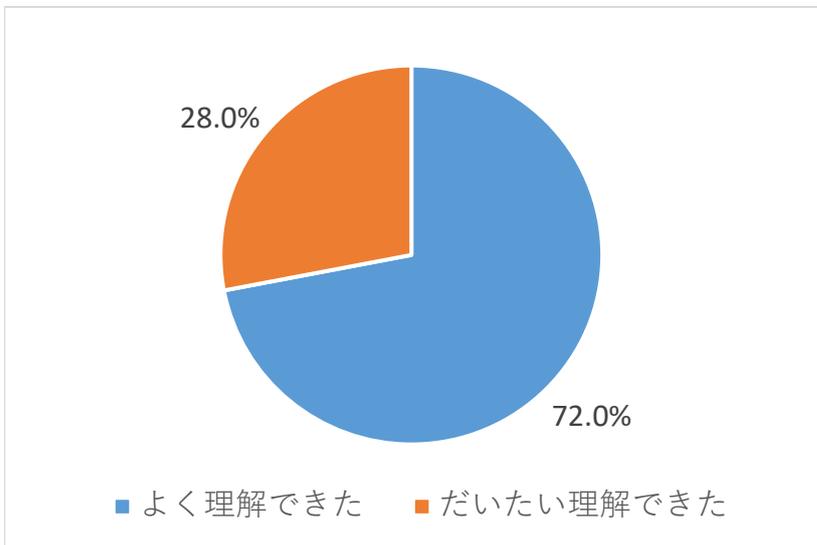
1. 性別



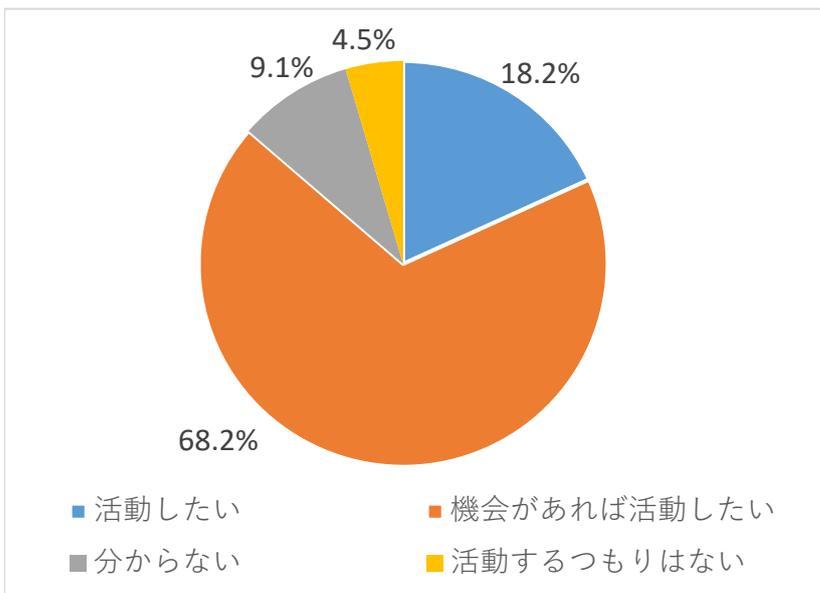
2. 年代



3. 研修の内容についての理解



4. 今後認知症の人に対する地域のサポーターとして活動していきたいと思うか



6. 講座への意見・感想

- ・地域で色々活動していますがすべてに言えることは、「一人で抱え込まないこと」。認知症なら専門職につなぐ等しながら継続的に見守ることが大事かなと思います。
- ・亡くなった祖母が認知症で介護していた母が仕事を休んだりしながらの介護だったのでいっぱいいっぱいだったのを思い出した。
- ・相談先を知ることが出来たので、今後自分の家族、友人、知人が認知症かも？もしくはそういった相談を受けた際には、しっかり話を聞いて不安な気持ちを安心に変え、相談先への橋渡しが出来たらと思う。
- ・一過性のイベント、行事ではなく何か認知症罹患者を救援、サポートする活動の会(少数)等があるのなら可能な限り参画したい。
- ・可能なら研修会を土曜日等を実施し、若年層の参加も増強すればこれに勝る喜びはないだろう。
- ・「認知症」とは終わりなき苦難の道を歩む支えあいの道であるんだなと改めて実感した。
- ・身近な人が認知症になったようだと言われたら孤独感や不安が強くなっているので、自分で抱え込まないで専門職へつなぐ。
- ・家族・地域で見守って住みよい町づくり、地域づくりをしていきたいです。
- ・認知症が疑われる人、家族の方にしてあげられることが分かった気がします。
- ・地域の人の役に立ちたいと思った。
- ・発表者の声が聞き取りにくかった、発表時には周りが静かにしてほしい。
- ・少人数で話しかける、大声を出さない。
- ・グループディスカッションではコロナ対策の為、マスクをして距離もあるので会話がしにくいと感じました。
- ・グループで気持ちや方向性、困りごとなどを共有することでさらに理解が深まりました。
- ・家族が認知症になったら気長に接することの大切さを学びました。
- ・今日は少し優しい気持ちになって母に接してみます。
- ・特に事例に対してのグループワークがとても良かったです。体験談が聞いて今後の方向も考えさせられた。
- ・いろんな意見が聞いて良かったです
- ・グループディスカッションをすることで色々な方の意見も聞くことが出来、大変勉強になりました。
- ・自分も高齢者なので予防に役立てたいと勉強に来ました。専門の方の話を聞き今後参考に予防を心がけていきたいと思っています。
- ・認知症の家族が困っていたら、まずしっかり話を聞いてあげることが大切なことで見守りをしてあげたいと思いました。私の場合は家族の協力が大切なことだと思っています。
- ・時間が足りなかった。認知症のことまだまだ気づいていないことがありました。
- ・研修会に参加するたびに勉強になり、認知症の理解をする気持ちが強くなります。自分ができることを少しでも心がけていきたいと思います。
- ・ビデオを見てグループで相談会出来たことがよかった。