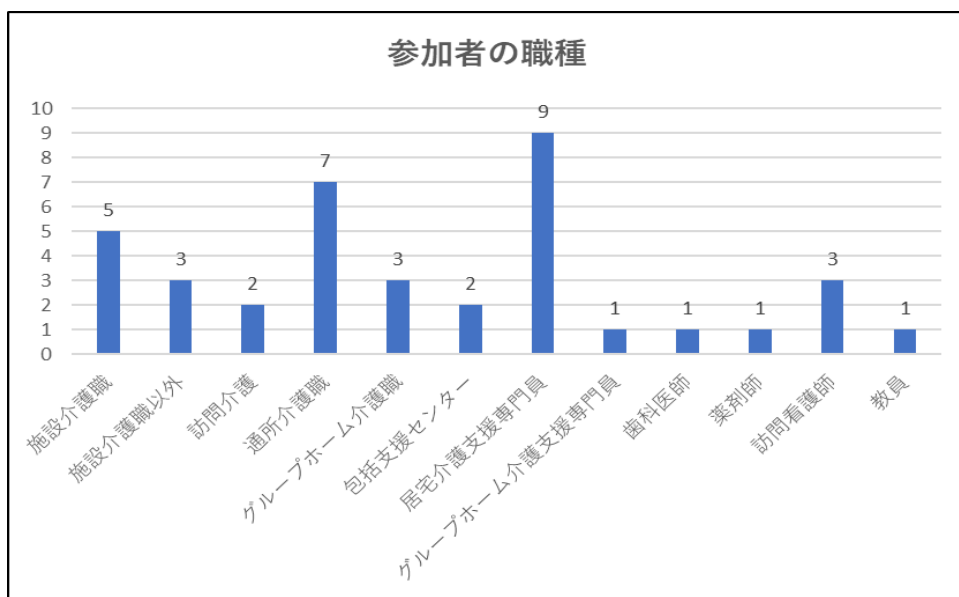


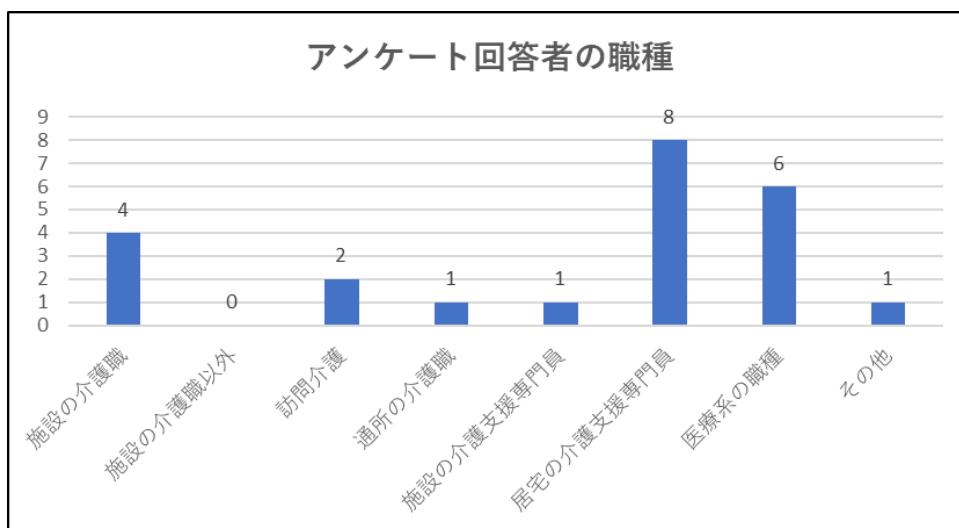
# 令和4年度第1回多職種小規模リモート研修(R4.8.14) 研修後アンケート

## ◆参加者の職種

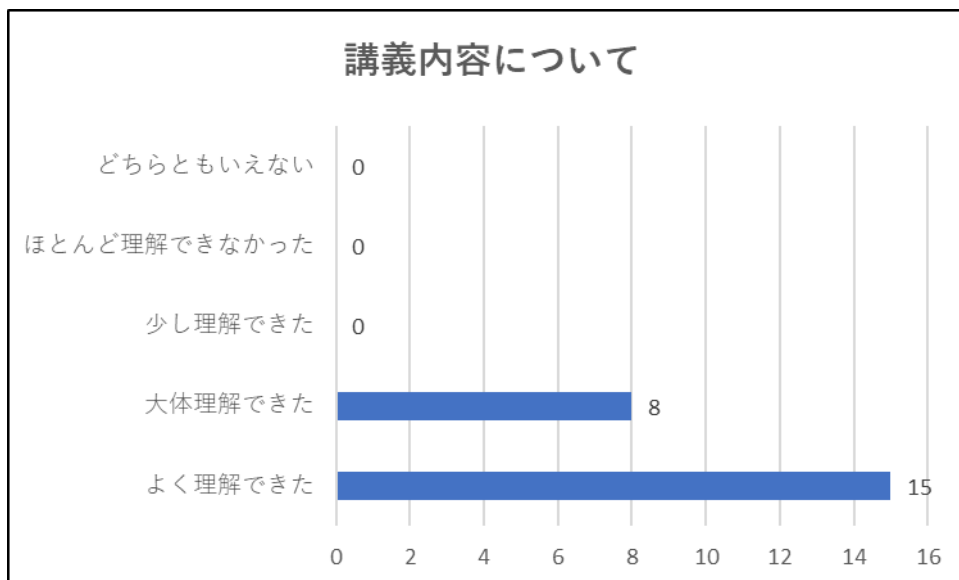
参加者数：38名



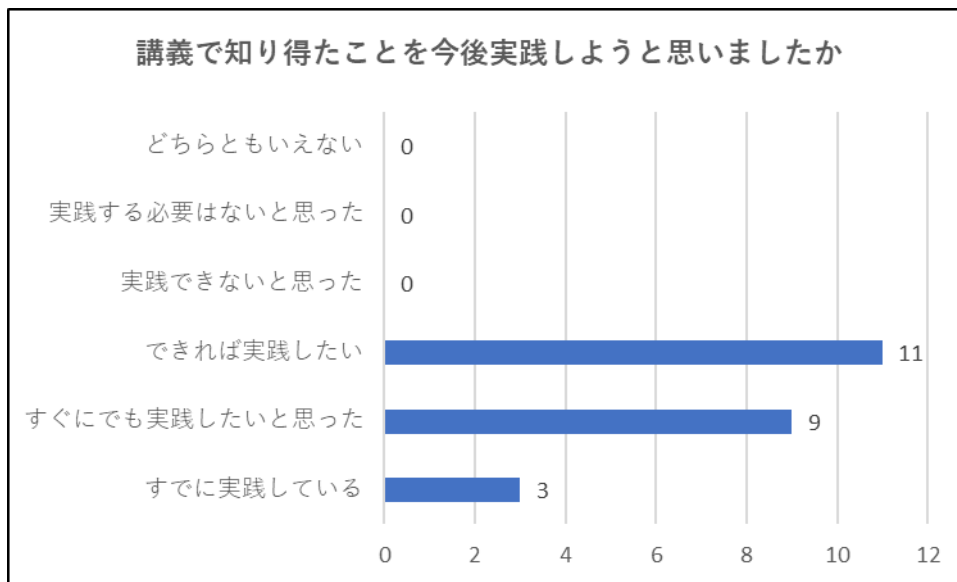
## ◆アンケート回答者の職種



1 今回の講義内容「口腔ケアの重要性」はいかがでしたか。



## 2 今回の講義で知り得たことを今後実践しようと思いましたか。



### その理由

#### ① すでに実践している(3人のうち、2人は訪問看護師、1人は通所の介護職)

- ・ 一緒にとりくんでいるため。(訪問看護師)

#### ② すぐにでも実践したいと思った

- ・ 糖尿病と歯周病は密接に関連していると理解しながらも、歯科検診に行くことを伝えるだけで実際口腔ケアの指導を外来ですることがなかったことに気づかされました。ぜひ、口腔ケアの指導も取り入れていきたいと思いました。(医療系)
- ・ 施設内で誤嚥性肺炎になられた方はいないので、口腔ケア、あいうべ体操を取り入れて継続していけるようにしたい。(施設の介護職)
- ・ 利用者の高齢化。入れ歯の方や歯がほとんどない方がおられる。自歯を維持してほしい。(施設の介護職)
- ・ 口腔ケアの重要性は日頃から感じていたが、具体的な取り組み方法に悩んでいた。今回学んだ知識を日頃のケアに生かしたい。(施設ケアマネ)
- ・ 口腔ケアの重要性を再確認できたから。(居宅ケアマネ)
- ・ 口腔ケアをすることで誤嚥や肺炎のリスクを軽減し、利用者さんの健康を守りたい。(居宅ケアマネ)
- ・ 口腔ケアをケアプランに入れ忘れるため、今後は取り入れていきたい。また、訪問時に口腔ケアの大切さについて説明を行いたいと思います。(居宅ケアマネ)
- ・ 口腔ケアの大切さが理解できました。マッサージも口腔ケアの一つと分かったので、声掛けもしやすいので。(居宅ケアマネ)
- ・ プランに導入して皆で意識していこうと思った。(居宅ケアマネ)

#### ③ できれば実践したい

- ・ 普段健康な自分たちは当たり前のようにしている習慣だけれども、高齢になって思うように体が動かなくなったり、口腔内の清潔をどうやって保っておられるのかということへ思いが至っていなかったことを反省するとともに、口腔内の清潔を保つことがその方の身体状況に大きく作用することが理解できたので。(訪問介護)
- ・ 生活援助のサービスが多いため、口腔ケアに結びつけにくい。(訪問介護)
- ・ 看護師さんが口腔ケアでマッサージをしてから水分補給するので実際はほとんどすることがないのですが、機会があれば実践したいです。(医療系)
- ・ 服薬時の錠剤や粉薬などの剤型を考慮することで、関わられるのではないかと思います。(薬剤師)
- ・ 実際ケアすることはないので、プランに入れること、必要性をお伝えする事、自分にできることは実践

したい。(医療系)

- ・あいうべ体操は現在、昼食前に談話室で行っている。談話室で、自分で口腔ケアされる方のチェックや居室で食事をされる方に、いつ何をどういう風にアプローチしていくか取り組んでいくことが必要だと感じた。(施設介護職)
- ・口腔ケアを行うことでさまざまな疾患を防ぐことができることが良く分かった。(施設介護職)
- ・すべての高齢者に口腔ケアは必要であることがよくわかりました。サービス事業者にも協力してもらいできることからやってみたい。(居宅ケアマネ)
- ・利用者の口腔の観察に視点を持ち、歯科医受診までに到達できなくても、サービス利用時の食後の歯みがきの依頼や口腔観察を依頼していきたいと思いました。(居宅ケアマネ)
- ・口腔ケアの大切さを改めて感じた為、訪問時にご利用者さんやご家族へ話したいと思った。また、自分もしていきたいと思います。お口の健康→体の健康につながる。自分で食べること、口の中の清潔、お手入れは全て元気に生活することにつながっている。(居宅ケアマネ)
- ・口腔ケアを継続されていることでの改善された成果を聞くことができ、重要性を感じた。(居宅ケアマネ)

### 3 講義を聞いての感想

〈施設の介護職〉

- ・口腔ケアの必要性がよくわかる講義でした。食事の際の姿勢に気をつけたり、あいうべ体操で実践できることは今すぐ行おうと思いました。
- ・口腔ケアの重要性は理解していたが、改めて自分の現場で今取り組んでいること、できていること、不十分な部分、改善できる方法を考える機会となった。誤嚥性肺炎の予防としてだけでなく、食事をおいしく楽しく食べていただくためにもしっかり口腔ケアを行って行きたい。
- ・マッサージ、体操、入れ歯のケアなど参考にしたい。
- ・分かりやすく説明していただきました。義歯の取り扱いについては、きちんとした理解をせず、研磨剤を使用していた。口腔ケア用品を使用し、口腔内を清潔にしたい。

〈訪問介護〉

- ・口腔ケアの重要性は最近よく聞いていたが、改めて認識することができた。「できそうなことから始める」ということは、大切なことだと感じた。
- ・口腔ケアについてできることから少しずつ取り組んでいけたらと思いました。

〈通所の介護職〉

- ・すでに口腔ケアは実践しているが、あたたかい湯では洗わないなどの情報を知ることができて良かった。今回、重要性を知ることができたので、ご家族様にご家庭でもしてもらえよう勧めていきたい。

〈施設の介護支援専門員〉

- ・とても分かりやすい内容で、すぐ実践へ生かすことができると思った。今回習得した知識をスタッフで共有し、早期に取り組みたいですと感じました。

〈居宅の介護支援専門員〉

- ・わかりやすく楽しかったです。一番身近な口腔ケアは意外と忘れがちだったり後回しになってしまっているのを意識したいと思います。ありがとうございました。
- ・包括の安達さんや宮原先生の声はハッキリと聞き取れましたが、小郷さんの声が聞き取りにくかったです。口腔ケアの重要性、歯科医を担当者会議に入っていたと理由が良く分かりました。
- ・とてもわかりやすかったです。ケアマネにもプランに組み込んでもらい実践できればと思います。訪問歯科診療をしてくださる医師がいらっしゃるのも心強いです。
- ・居宅サービス計画に早速入れたいと思いました。口腔ケアは特別な物でなくて、普段から気にかけるものとの認識で利用者さんにお話ししてみたいです。

- ・訪問歯科の先生を知ることができて良かった。デイサービスでも取り組んでもらえるように、担会でお願いしてみようと思った。
- ・とてもわかりやすかったです。こちらの設定が悪かったのかもしれませんが、声が割れて聞き取りにくいところがあったのが残念です。
- ・ケアマネが口腔ケアの必要性を本人、家族に説明し、ケアプランにも入れてデイサービスやショートなどの話をしていこうと思いました。
- ・できることから、継続できる口腔ケアを意識していきたい。

#### 〈医療系の職種の方〉

- ・これまでの習慣が非常に影響し、なかなか受け入れてくれなかったり、後回しにされたりといった場面がよくあり学生が困るといったことが病院実習などで起こります。しかし、在宅に帰ったらなおのこと自己管理にゆだねられてしまうことを改めて学生に伝え、また、在宅実習においても口腔ケアの意識付けの重要性を理解できるよう学生に伝える必要があると感じました。現在も、訪問看護コースの学生がお世話になっており、大変お忙しい中の貴重なご講演をありがとうございました。
- ・体調を診る時に、口腔内チェックをするようにしたいと思います。市の保健師指導にも口腔ケアの必要性を伝えてくださっているので、徐々に浸透するのではとも思いました。
- ・内容はとても良かったです。マスクをしているせいか、マイクが口元にないせいか、声がぼやけて聞きづらかったです。
- ・ネットワークの出前講座を活用し、ヘルパー事業所へ小郷さんがお話ししていただく機会が持てたらいいなと思いました。
- ・日々続けることで、大きな違いがでてくるんだと重要性を感じた。ありがとうございました。
- ・口腔ケアは誤嚥性肺炎などの全身疾患の予防、健康状態の維持や向上につながることの重要性が良く分かりました。

#### 〈その他の方〉

- ・あまり口腔ケアについては意識していなかったことに気づいた。意識したり、知識を持って支援することが必要だと思った。自分自身の知識の向上を普段から意識していきたいと思った。

### 5 今後の研修会で希望するテーマ

- ・足取りが悪い方へのレクリエーション
- ・ベッド上での食事介助(ポジショニング等)
- ・室内でのレクリエーション
- ・転倒予防について
- ・今日のような現場ですぐ実践できるような内容が希望です。
- ・医療機関との連携に関するテーマ
- ・介護・福祉の人手不足についてみんなで考える機会があればいいです。
- ・STさんの取組みやリハビリの先生方の話も聞いてみたいです。
- ・地域で必要な社会資源について
- ・糖尿病をお持ちの利用者さんの訪問時の困りごとやフレイル予防への取組みなど知る機会がありましたらありがたいです。