

訪問看護師によるセミナー・相談会

『在宅看護って？訪問看護師って??』

～訪問看護師がお仕事の魅力をお話します～

もうすぐ団塊の世代が後期高齢者になる 2025 年「超高齢社会」が到来します！

医療は、病院から在宅（住み慣れたおうち）へ進んでいます。

これから先、在宅医療・看護・介護の仕事を担う人が必要となります！

2025 年に向けて、私たち訪問看護師の仲間を大募集しています。

進路を考えているお子さんや  
お孫さんがおられる方！

進路を考えているあなた！

看護職の資格を  
お持ちのあなた！



「訪問看護師」の仲間を募集しています

地域の皆さまが住み慣れた<sup>🏠</sup>で過ごすことができるよう、

私たち「訪問看護師」は今日も利用者様の<sup>🏠</sup>に伺います

対象	岡山県内の職場や学校、地域等
費用	講師料・交通費は不要
内容	在宅看護・介護や、在宅看護のお仕事についてのセミナー
会場	原則、申込者の属する職場や教育機関等とする。
日程	原則、ご希望に合わせますが、添えない場合がありますので、ご相談ください。 所要時間は質疑応答含め、概ね 1 時間 30 分程度
申込方法	開催希望日の 2 か月前までに、裏面の申込書に必要事項を記入しご提出ください。 後日、担当者より連絡させていただきます。

☆☆申込・お問合せ☆☆

〒700-0805 岡山市北区兵団4-39

一般社団法人岡山県訪問看護ステーション連絡協議会

☎ 086-238-6688 (火～金 9:00～16:00)

FAX 086-238-6681

Email okayama@space.ocn.ne.jp





# 出前講座

あなたのまちの  
訪問看護師  
が伺います

地域の皆さまに安心と備えをお届けします

ご家族やご自身に支援や介護が必要となったときに備えましょう！

「訪問看護」についてわかりやすく説明します。

在宅における介護や看護について、地域の訪問看護師と一緒に学びませんか？

## ☆☆講座の内容☆☆

◎ 訪問看護について 内容や利用方法、相談窓口等

その他、以下の内容についてご希望のものをお選びください。

### 1. 介護予防について

- ① 健康管理
- ② 認知症
- ③ 熱中症・脱水症
- ④ 生活習慣病
- ⑤ 健康体操・運動

### 2. おうちでの介護看護について

- ① 食べる・飲み込むこと
- ② 介護の技術  
(体の動かし方・着替え・おむつ交換等)
- ③ 人生の最終段階の医療の選択
- ④ おうちでの看取り

対 象	岡山県内の職場や地域などのグループ・団体 (ただし、政治、宗教、営利を目的としている場合や出前講座の目的に反している場合は、対象外)
内 容	上の講座(1①~⑤・2①~④)の内容より選び、番号を申込書にご記入ください
会 場	お申込み者さままでご準備ください
日 程	原則ご希望に合わせますが、添えない場合がありますので、ご相談ください 所要時間は概ね60分(訪問看護について30分、その他30分)
費 用	講師料・交通費は不要。会場に係る費用や資料代(印刷等)はご負担ください
申込方法	開催希望日の2か月前までに、裏面の申込書に必要事項を記入しご提出ください 後日、担当者より連絡させていただきます。
注意事項	新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止となることがあります



岡山県訪問看護ステーション連絡協議会  
モッコナース

## ☆☆申込・お問い合わせ☆☆

〒700-0805 岡山市北区兵団4-39

一般社団法人岡山県訪問看護ステーション連絡協議会

☎ 086-238-6688 (火~金 9:00~16:00)

FAX 086-238-6681 Email okayama@space.ocn.ne.jp

訪問看護についてのご相談窓口「訪問看護コールセンターおかやま」

☎ 086-238-7577 (火~金 9:00~16:00)



# 第5回

新見市社会福祉協議会 主催

# ピオーラカフェ

ピオーラカフェは、認知症の人やその家族が気軽に立ち寄れて、地域の人たちとのつながりを作るきっかけにもなる場所です。地域の人や、介護や医療の専門職など誰もが参加できるカフェとなっていますので、気軽にお茶を飲みながらお話や相談をしながら交流しましょう！



**日 程** 令和4年5月25日（水）

13:30～15:30

**場 所** 新見市地域福祉センター

**内 容** ▶講話

「薬剤師から学ぶ認知症」

▶大学生企画コーナーなど

※認知症や介護に関する相談のほか、各種相談をお受けします。

**参加費** 200円

**その他** 予約は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください！



## 次回の日程


令和4年7月27日（水）

※奇数月の第4水曜日に定期開催しています！

## 感染症対策について

- ▶発熱や風邪症状がある場合は、参加をお控えください。
- ▶マスクの着用や検温、消毒にご協力ください。

## 問い合わせ先

 社会福祉法人 新見市社会福祉協議会  
〒718-0016 新見市金谷640番地1  
☎ (0867) 72-7316 (介護保険課)



# 令和3年度 新見地域医療ネットワーク活動報告

## 1 会議の開催

### (1) 新見地域医療ネットワーク

開催日	場所	内容	人数
書面開催 令和3年6月7日～ 令和3年6月15日		1) 令和2年度活動報告 2) 令和2年度収入支出決算 3) 令和3年度活動計画 4) 令和3年度収入支出予算 5) 令和3年度役員 6) 在宅医療・介護連携推進事業体制図	
令和4年3月8日(火) 14:30～	オンライン会議	1) 令和3年度活動報告 2) 令和4年度活動計画(案) 3) 在宅医療・介護連携支援センターまんさくから 4) グループワーク 5) その他	

### (2) 役員会

開催日	場所	内容	人数
令和3年5月19日(水) 14:30～16:00	オンライン開催	1) 令和3年度活動体制 2) 令和3年度活動方針・計画(案) 3) 第1回新見地域医療ネットワーク 4) 新見市在宅医療・介護連携推進事業	6
令和3年8月16日(月) 16:00～17:00	市役所南庁舎 会議室 1B	1) 新見地域医療ネットワーク書面開催の報告 2) 一緒に持ち歩こう!スタンプラリー 3) 出前講座 4) 笑顔をつなぐ 5) 新見市在宅医療・介護連携推進事業	4
令和3年11月4日(木) 13:30～15:00	市役所南庁舎 会議室 1B	1) 一緒に持ち歩こう!スタンプラリー 2) 出前講座 3) 笑顔をつなぐ 4) 市民研修会 5) 新見市在宅医療・介護連携推進事業	6
令和4年2月7日(月) 15:30～17:30	オンライン開催	1) 一緒に持ち歩こう!スタンプラリー 2) 出前講座 3) 笑顔をつなぐ 4) 第2回新見地域医療ネットワーク会議 5) 令和4年度事業計画(案)	6



## 2 多職種連携推進のための事業・活動

多職種の話し合いから地域や現場に活かしていく取り組みの企画・実践

### (1) 医療・介護れんらく帳の活用促進

- ・医療・介護れんらく帳一緒に持ち歩こう！スタンプラリーの実施
- ・備北民報に記事掲載
- ・吉備ケーブルテレビに出演

### (2) 新見市在宅医療・介護連携推進事業への提言

\* 新見市在宅医療・介護連携推支援センターまんさくの事業企画への意見 等

## 3 出前講座

〈新見地域医療ネットワーク参加団体による出前講座〉

目的：新見地域医療ネットワークによる介護・福祉施設への出前講座を通じて、介護等職員の専門的な知識及び技術の向上を図る。

講座回数：6回

## 4 住民への普及啓発

### (1) 地元新聞に地域医療・看護・介護等に関する記事の掲載

目的：新見地域で医療・看護・介護の現場で活躍されている方々の現場の様子や地域住民へのメッセージを発信することにより、地域住民の医療・介護への理解や関心を高め、在宅介護を推進する。

今年度のテーマ：笑顔をつなぐ～忘れられないありがとうエピソード～

寄稿者：10名

### (2) あいうべ体操の普及

目的：むし歯やインフルエンザの予防  
歯周病予防や免疫力の向上  
誤嚥性肺炎や口腔内乾燥の予防

実績：健康教室3会場 51名

## 5 新見市在宅医療・介護連携推進事業等への参画

(1) 市民研修会の共催・・・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

(2) PIONE シンポジウムの共催・・・新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止



新見地域医療ネットワーク <令和3年度活動経過>

年	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
役員会			19				16		4			7	
企画委員会													
ネットワーク				書面開催									
住民への啓発活動	備北民報への寄稿						寄稿者 推薦依頼	寄稿者 へ依頼	原稿提出	校正			記事掲載
	あいうべ体操												
新見地域医療ネットワークによる出前講座								18 ほっと館新見DS	17 DSUより 19 ゆずり葉 25 中央DS	9 訪問入浴	20 中央ヘルプ		
新見市在宅医療・介護連携推進事業等への参画等													

\* 市民研修会: 中止

\* PEONEシンポジウム: 中止

# 令和3年度 在宅医療・介護連携等の 活動報告

令和4年4月27日

新見地域在宅医療支援システム研究会

# 令和2年度にシステム変更した 「在宅医療連携ガイド」のフォローアップ

在宅医療連携ガイド

市内医療・介護・福祉関係約120事業所の情報が掲載

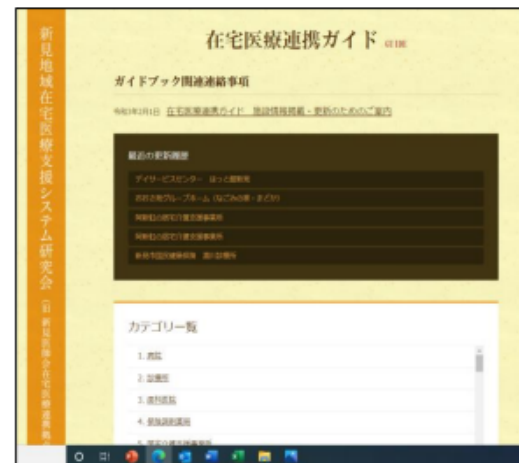
令和2年度に「在宅医療連携ガイド」のシステムを変更  
(変更があれば、自分でその都度修正・更新ができるように)



すべての事業所に変更事項があれば  
修正・更新するよう案内送付



問い合わせに対応、  
希望があればまんさくで修正・更新する





# 新見地域事業所料金・加算一覧作成

102の事業に対してアンケートを行い、一覧表を各事業所へ配布し、ホームページにて公開

**お知らせ**

令和3年5月現在の「新見市内事業所料金・加算一覧表」を更新しました  
2021/05/27 更新

事業所の皆様のご協力により、令和3年5月1日現在の新見市内事業所料金・加算の一覧表を更新することができました。ご協力ありがとうございました。

すべての事業所において「新型コロナウイルスへの対応加算」を令和3年9月30日まで計上しますが、一覧表には表記しておりませんのでご了承ください。

なお、ご不明の点やお問い合わせなどにお気づきの場合は、下記までご連絡いただけますよう、よろしくお申し付けします。

新見市在宅医療・介護連携支援センター まんさく  
TEL 0867-88-8270  
FAX 0867-71-0309  
Mail manaku@kurikami.jp

PDFファイル 新見市内事業所料金・加算一覧表

事業所名	中央デイサービスセンター	神郷デイサービスセンター	廣松デイサービスセンター	おおさ苑通所介護事業所	第四荘デイサービスセンター	サービスセンターオレンヂ	デイサービスセンターすずらん寺小屋	サービスセンターすずらん
営業日	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～金	月～土	月～金
休業日	曜日	土・日・祝	土・日・祝	土・日・祝	土・日・祝	土・日・祝	日曜	土・日
	GW	/	/	/	5/3	5/3～4	/	5/3～5
	盆	/	/	/	8/14	8/14～15	/	8/13～15
	年末年始	12/29～1/3	12/29～1/3	12/29～1/3	1/1～2	12/29～1/3	12/29～1/3	12/29～1/3
サービス提供地域	新見市	新見市	新見市	大佐 神谷 菅生 豊永	吉西 豊多 神郷	新見市	長屋 廣松 石壁 正田 新見	高田、石壁、高田、石壁、高田、石壁、高田、石壁
事業所の規模	通称規模	通称規模	通称規模	通称規模	通称規模	通称規模	通称規模	通称規模
サービス提供時間	6～7	6～7	6～7	6～7	6～8	7～8	7～8	7～8
	9:30	9:30	9:30	9:00	9:30	9:00	9:00	9:00
	15:30	15:30	16:00	15:30	15:00	16:05	16:15	16:00
定員	35名	30名	35名	30名	30名	25名	20名	22名
料金	700円	700円	650円	500円	650円	700円	750円	710円
電話番号	71-0071	92-6677	76-1008	98-0500	94-2435	92-6228	76-2020	96-2007
FAX番号	71-2088	92-6675	76-1335	98-0572	94-3535	92-6228	76-2023	96-2005
要介護1	581	581	581	581	567	655	655	655
要介護2	695	695	695	695	670	773	773	773
要介護3	792	792	792	792	773	895	895	895
要介護4	897	897	897	897	876	1,018	1,018	1,018
要介護5	1,003	1,003	1,003	1,003	878	1,140	1,140	1,140

R3年度に全ての事業所に対してアンケートでニーズ調査を行う。その結果より検討して1年に1回のペースで継続することとなる







# 人材育成研修会・多職種連携会議の開催

## 令和3年度の開催

第1回（7/21）「薬の知識と薬剤師との連携」

第2回（9/22）「糖尿病の話、食事療法」

第3回（11/25）「在宅・施設での看取り」（シンポジウム）

◆ 基本的に会場参加とZOOMを併用したハイブリッド形式で開催

◆ 研修テーマについてアンケート実施





# 今後、開催してほしい研修会のテーマ

(第2回人材育成研修会の研修後アンケートより)

1. 防災について
2. 心臓疾患
3. 腎臓・透析
4. ACP、看取りについて →R3に開催したが、継続的な開催を望む声大きい
5. 認知症 →今年度は9月に開催予定
6. 摂食・嚥下 →ネットワークが開催予定
7. 入退院時連携 →R3年度多職種小規模リモート研修にて開催
8. 難病
9. 糖尿病
9. 救命救急
9. リハビリテーション
9. 在宅歯科診療・口腔ケア

# 多職種小規模リモート研修に開催

## 令和3年度は3回開催

第1回（8/20）「在宅療養者の災害への備え」（ディスカッション）

第2回（10/28）「ケアキャビネットをもっと知ろう！」（講義）

第3回（R4.3/10）「コロナ禍での入退院時等の連携」（ディスカッション）

- ◆参加者は少ないが、参加者の満足度は高い
- ◆ZOOMを利用したグループワークが好評だった
- ◆「顔の見える関係づくり」ができる
- ◆他の職種と交流ができる



# 認知症の研修会を開催(R4.2.17)

共催：高梁・新見地域認知症疾患医療センター地域連携会議

「コロナ禍における認知症の方や家族との困りごと」  
ZOOMによるグループワークを実施

- ◆グループワークが好評
- ◆活発な意見交換や発表ができた



# 認知症地域連携支援推進員研修を終了しました (R3年8月)

## 認知症カフェへの参加・協力

### おれんじ通信にいみ

R4.1月  
発行

明けましておめでとうございます。昨年、コロナ禍による自粛が続き、ご苦労の多い一年だったかと思いますが、気軽に話し、情報交換が出来る集いの場である認知症カフェですが、新たに「ピオーラカフェ」が仲間入りし、コロナ禍により休止していた「ほっとカフェばえむ」が、おでかけカフェという新たな形で再スタートができるなど、明るい話題も多い一年でした。

現在は、前述の「ピオーラカフェ」「ほっとカフェばえむ」にあわせ、毎回趣向をこらした企画で元気に活動されている「認知症カフェきらめき」を加えた3か所が定期的な開催をしています。

今回のおれんじ通信にいみで、それぞれのカフェの活動をご紹介します。

### ●●●カフェの様子●●●

#### ピオーラ カフェ

#### はじめましてピオーラカフェです

新見市社会福祉協議会では、認知症に関する理解を深め、認知症の方やその家族の方が安心して暮らせる地域づくりを進めることを目的にピオーラカフェを始めました。

このカフェでは、認知症について役に立つお話や、お楽しみタイム、コーヒーやお茶を飲みながらのおしゃべりの時間、新見公立大学地域福祉学科の学生さんによる学生企画コーナーなど、盛りだくさんの内容で皆さんをお待ちしています！

また、認知症や介護に関する相談のほか、生活困窮や心配ごと、権利擁護などの各種相談も受けています。

11月には、栄養士による講話や笑いヨガ、学生企画の歌体操コーナーなど、参加者の皆さんに楽しいひとときを過ごしていただきました。

カフェは、奇数月の第4水曜日午後1時30分から午後3時30分まで新見市地域福祉センター（金谷）で開催しています。申し込みは不要で、参加費は200円です。

どなたでもご参加いただけますので、気軽にお越しください

(新見市社会福祉協議会・金谷・☎72-7316)



#### ほっと カフェ ばえむ

#### おでかけカフェはじめました

事業所でのカフェの開催が難しい為、新スタイル「お出かけカフェ」を始めました。

第1回は、町内会でお世話になっている「お茶屋町一丁目集会所」で開催しました。認知症カフェ運営者が訪問するというスタイルです。感染症対策を行った中で開催でしたが、12名の参加がありました。2年ぶりの開催ということもあり、近況報告や雑談にも花が咲きました。

バイタルチェック、認知症の話（ホームでの実体験）、健康体操、介護保険の相談も受けました。認知症の話では、「以前にカフェに参加して話を聞き、理解できている。」等の嬉しい声がありました。

残る3回も、講話、レクリエーションなどを通じて、認知症の理解を深めたり、当事者やご家族、そして地域の皆さんとのつながり作りを目指したいと思います。

(グループホーム花みずき・高尾・☎71-3030)



【開催日時】

令和3年度は  
不定期開催予定

#### 地域のみなさんと楽しく開催しています

#### カフェ きらめき

NPOきらめき広場では、認知症カフェきらめき運営委員の皆さんで工夫し、地域の方とともに定期的に月1回開催しています。

哲西町診療所医師による「10分間ミニ講話」や、スタッフによる「脳トレリズム体操」をはじめ、ミニイベントでは昔話の里「こっぶり」による琴の演奏、民話の語りや、哲西認定こども園「年長児による舞台発表」、新見公立大学生による「出前健康講座」など地域の皆さんからご協力を頂いて開催しています。

11月から実施された哲西町内で利用できる「哲西乗合タクシー」を利用しての参加者もあり、地域資源を有効に活用し、認知症になっても生き生きと暮らせる町でありたいと、情報交換しながら、楽しく開催しています。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

(NPOきらめき広場・哲西町矢田・☎94-2143)



【開催日時】

日時：毎月第1水曜  
13:30~  
会場：きらめき広場哲西  
参加費：200円

# 新見地域医療ネットワークの活動へ参加

新見市限定

あなたのことを伝える  
かかりつけ 医 クア マネジャー 緊急時

参加無料 申込不要!

医療・介護 れんらく帳

## 一緒に持ち歩こう!

令和3年8月1日(日) ▶ 令和4年3月31日(木)

**参加方法**

1. 病院、診療所、薬局、新見市地域包括支援センター等でスタンプ台紙を受け取る。  
※スタンプ台紙は1人1枚
2. スタンプ台紙に、氏名を記入する。
3. 切り離して、【医療・介護れんらく帳】・【保険証】・【お薬手帳】と一緒に持ち歩く。
4. 病院や診療所、薬局の窓口でスタンプを押印してもらう。
5. スタンプが5個たまったら、薬局で景品を受け取る。(先着順)

**お問い合わせ**  
新見地域医療ネットワーク事務局 新見市地域包括支援センター  
新見市新見 310-3 TEL: 0867-72-6209

医療・介護 れんらく帳  
一緒に持ち歩こう!  
スタンプラリー

1	2
3	4
5	

景品  
にーみんボールペン・マスク・除菌ウエットティッシュセット

先着 300名

主催 / 新見地域医療ネットワーク  
新見市在宅医療・介護連携推進協議会



# 新見市健康づくり連絡会 高齢者部会へ参加

新型コロナウイルスの感染拡大で、外出を控えていますか？  
家に閉じこもりがちな状態が長期化すると、体力の低下が心配されます。

## かんたん筋トレで体力を維持しましょう!

息を止めずに、かさを数えながら 部分の筋肉を意識しながら行いましょう!

**ももあげ** 10回×2セット

**ひざのばし** 10回×2セット

テレビを見ながらできるよ!

**かかとあげ** 10回×2セット

**つまさきあげ** 10回×2セット

私たち健康づくり連絡会 高齢者部会がおすすめします!

**スクワット** 10回×2セット

**こしひねり** 10秒×5セット

【発行】新見市健康づくり連絡会 高齢者部会 【協賛】新見医師会



