

研修会参加者数　90名　アンケート回答者　58名　回収率　64％

**Q２.今日の研修会に参加する前と後で、透析への理解が変わりましたか？それはどのようなことですか？**

・訪問看護をする中で、ご家族の中に透析が必要な方がおられ、基礎的知識としてとても役立ちました。

・透析についてとても関心があったので今日参加しました。新見クリニックについて色々と理解出来たので参加してよかったです。

・具体的で分かりやすかった。在宅の透析患者様の訪問をしているので、体調管理に役立てたいと思う。

・HDについて基本的なことから、新見クリニックについてまでとてもよく理解出来、有意義でした。

・透析を受けている方が話して下さっていたことが、きちんと分かりました。

・透析という言葉は知っていたが、細かいことまではほとんど知らなかった。少しであるが知れたのが良かった。

・送迎など、実際のクリニックの役割を知れた。

・透析が高齢者に多いこと、情報共有の方法を知りました。

・災害時の対応、対象患者数など興味深かった。

・透析のしくみや、新見クリニックで行われていることが理解出来ました。

・透析の治療根本。食事制限について。

・具体的な透析の流れを伺え、理解が深まった。また、様々な取り組みを知ることが出来たことも良かった。

・透析のしくみやシャントのこと。

・透析についてより深く学べた。

・透析患者に対する配慮のポイントが分かった。

・一人に必要な水の量がこれほど多いとは知らなかったです。

・災害のことを知ることが出来てよかった。避難所の運営マニュアル等に透析のことをどのように盛り込むとよいか、検討、提案したいと思いました。

・患者さん分布でH30とH24を比較すると神郷地区1人⇒11人と激増していることがとても気になりました。健診結果等の地区分析等を行い、今後の対応を考える必要があると思いました。

・機器についての理解が少し出来た。

・リンの役割がわかった。

・クリニックでの透析方法を知り、とても大変だということを改めて思いました。

・透析のチューブに触れて、理解が深まった。

・透析や腎不全に対する知識が深まった。

・新見クリニックの先生のお顔を見ることが出来、また、クリニックの中での1日の過ごし方等を知ることが出来て本当によかったです。

・透析について何となくは理解していたが、最新のことが詳しく聞けよく分かった。とても分かりやすかった。

・クリニックの部屋の仕組み、流れなど具体的に知れてよかった。

・各地区の患者さんの数などを知ることが出来た。

・写真や図を使われた話で分かりやすく、透析の仕組みを理解出来ました。

・透析の利用者の方がデイを利用されています。細かな注意点（シャント部やカリウム、リンなどの摂取の意味などが）よく分かり、今後に役立てられます。

・透析の実際を詳しく教えて頂き、患者様と接するときに役に立てていきたいです。

・透析になることによる合併症（貧血やフレイルなど）の悪化がある。やっぱり透析にまで悪化させてはいけない。

・体重管理などや水分摂取量が透析する上でとても重要になるので食事を作る者として、よりいっそう気をつけていきたいと思った。

・知識的に足りないことが多かった。新見市内での取り組みや今後、今以上に知識の普及が必要だと思った。

**Q３．あなたの職場で、療養者の生活習慣改善に向けて取り組まれていることがあれば教えて下さい。**

・糖尿病の怖さを伝え続けていきたいと思います。（自宅で在宅で）

・高齢の方が多いので、出来そうなことから声かけしていく。

・1日3回の食事摂取量をチェックする。

・毎月体重測定を行い、体重の増減をチェックする。

・月2回健康のチェックをドクターにして頂きアドバイスをもらう。

・委員会で活動している。

・透析患者さんは食べたものがすぐデータに反映されます。リアルタイムで何を食べたか？データが悪い原因は何か？分かりやすくすぐ説明するようにしています。

・食生活指導を根気よく行っていく。

・リーフレットを用いての指導。

・コンプライアンス改善。

・医師への情報提供。

・教育指導。教室の開催。

・個別栄養指導。

・保健指導対象者への集団指導。

・安全な範囲内で運動を行う。（やる気を起こす様に働きかける。）

・あまり取り組めていないので、チェックシートを活用していきたい。

・療養病棟で、昼の時間にラジオ体操を行う日を増やしている。

・水、めし、運動、ウン。

・食事など訪問時分かる範囲で指導している。必要時病院などの関係機関と連絡を取り合うようにしている。

・在宅での生活習慣の把握や、家族等との共有くらいです。

・食事の内容や、皮膚の状況などご家族に連絡を行っています。便の症状は今後詳しく確認したいと思います。

・糖尿病への予防を訴え、チラシなどで啓発をしています。また、食事を聞き、塩分の取りすぎなどの助言をしています。

・栄養の管理、運動の意識付け。

**Q４．新見地域で今後糖尿病や透析への取り組みを行っていく上で、こうしたらいいというご意見がありましたらお教え下さい。**

・若い方々の知識不足を解消する。

・健診で引っかかっていても若い人は受診しない。意識付けの大切さ。少しずつでもアピール出来たらと思う。

・DMチェックシートとても良いものだと思います。活用していけたらと思います。

・ワーキンググループが出来るということで期待しています。

・当院では平成8年よりフットケアに取り組み、現在は全患者を対象に10/月フットチェックを行っています。フットチェックの大切さを切実に感じています。少しでも早くフットケアに取り組むべきだと思います。

・スーパーマーケットのお惣菜やパンや食堂の方と連携してみる。

・多職種で連携していくことが重要であるとよく分かりました。

・もっと住民全体で糖尿病、合併症の恐ろしさ、自分のこととして意識して考えていけるような予防の取り組み。

・医療スタッフ同士の情報共有。

・新見市で糖尿病予備軍から取り組みがされていることが分かった。また、病院でも健康教室をされており良い事だと思った。

・若い方への指導と取り組みが大切である。自覚症状がない病気であり、将来を考えた時の指導が大切。

・予防の具体的行動の周知が出来たらよい。

・行政として取り組める可能性やヒントがGWで色々あった。取り組んでいることを一つずつつなげていくか、出来ることから始めたいと思いました。DM予防、普及啓発、広報、在宅の食事支援のあり方も出来る事から進めていきたいと思います。

・実際に糖尿病の方や、家族の考えや思いを聞いて、我々職員がどう取り組んでいくかを考えていく。

・他職種で取り組むこと。

・フットケアを勉強したいです。

・糖尿病認定看護師による講演とかもしていったら、最新の治療を知ることが出来るのではないか？

・いつも知識を持つこと。

・まだまだ住民の方などには糖尿病などについて理解、認識が低いと思います。Iチャンネル等を利用し、繰り返し糖尿病のことなどについて流すことが良いと思う。

・地域特産のぶどうがDM、upに貢献しているのかな？と話題になった。地域特性、季節に応じた広報も良いかと思いました。

・色々な年代の方へ、糖尿病の理解を進めることが大事だと思います。

・4病院の連携の中に新見クリニックも参加されたらいいのでは？

・チェックシートの活用（糖尿病）。

・病気の理解が出来るよう今後も取り組んでいきます。出前講座は勉強になりました。

・自宅で出来るようになれば、通えなくても身体への負担が軽減出来るのではないか？

・年に1回は糖尿病の研修を継続して行う。

・新見医師会で医療連携を進めて頂きたいのとワーキング部会として、多職種での検討の場が必要だと思いました。

・専門でない一般の方で若い方への周知が必要と考えます。若い世代の方は恐らく糖尿病についての知識は浅いと思います。行政としても、もっと広報してまいります。

・高齢者についての糖尿病についてどう管理していくか。

・知識の向上。

**Q５．講義の内容や、会議の企画・運営に対するご意見（グループワークの方法など）があればご自由にお書き下さい。**

・子供もいるので、終了時間をもう少し早くして欲しい。

・市の取り組みとても良いものだと思いました。これからも感心をもってみていきたいと思います。

・色々な職種の方の意見が聞けてとても良かったです。予想以上に新見地域の方が透析を知らず、少しでも知ってもらえてよかったです。

・いい取り組みなので、続いて欲しいです。

・今日の運営良かったです。色々な方の話が聞けてよかったです。

・また透析に関する研修会があればと思いました。市民向けの話もあればよりよいと思います。

・1回の会議は自己紹介をしながら連携がとれると思うが、それで終わりではなく、同じことを反省を踏まえてどうなっていくか？を繰り返し行えばよいのかな？

・今日の勉強会は内容が濃いもので良かったです。

・この多職種連携は他の事業所の方々と話せるとても良い機会で素晴らしいと思いますが、終了時間が遅くなるのはちょっと大変です。

・いつもとても良いと思います。

・GWは楽しいので続けて欲しいです。今日は時間が短く寂しかった！

・時間が限られている中、講演、グループワークが出来てよかったです。

・お疲れの方もいるのかも知れませんが、話し合いに参加することから改善が必要だと思いました。

※同じ内容のご意見はまとめて掲載させて頂きました。

**仙田先生へのご質問**

**・透析の患者様から1日の水分量500mlとよく聞きますが、この水分量は食事の中の水分も含むのでしょうか？経口摂取量なのでしょうか？**

**・認知症の方で糖尿病。透析を行いたいが出来ないと聞いたことがあります。対応は難しいのでしょうか？**