第4回医療・介護多職種連携会議　意見交換

人手・人数不足

・口腔ケアをしてあげたいと思うが、実際には時間がなくて難しい。人も足りない。

・本人の拒否があり、なんとか説得して口をゆすぐのみということが多い。

（嫌がる理由は、プライド、人の世話になりたくない、必要だと思っていない）

・病院では食後の口腔ケアをしているが、食前はスタッフ不足で難しい。

**⇒解決案**

**・専門職だけでケアするのは難しい。他職種とも協力して取り組みたい。**

知識の普及

・歯科衛生士さんのスライドの写真で、口の中に薬が残っており、溶けにくい薬は注意する必要があると思った。

・口呼吸だと風邪をひきやすいと知った。

・歯科往診をして下さる先生もいるので、相談してみることが大切。

・歯ブラシは100均にも色々なものがあることがわかった。

・ポジショニングが大切だと分かった。

**⇒解決案**

**・こういった研修に参加したものが、職場で勉強会をして広めていく。**

**・ケアマネ訪問時には、口の中までチェックできていなかった。これからは気を付け**

**て確認しようと思う。**

本人・家族・地域住民への普及啓発

・患者サイドにも必要性を理解して欲しい。

・入院してくると入れ歯が汚れている人が多い。退院前には綺麗にしているが、家でのケアも必要。

・重度なデイサービス利用者は口腔ケアが出来るが、軽度な利用者は「しているからいい。」と言われ難しい。

・訪問診療を使われている方がまだまだ少ない。

**⇒解決案**

**・患者がその気になるように、上手に伝えていく。**

**・家族も苦手意識を持っている方がいるので、簡単に出来ることを進めていく。**

**・地域の人に勉強してもらう場があれば、広まっていくかもしれない。**

**今後の取り組み**

**・あいうべ体操は簡単そうなので、食前の体操に取り入れていきたい。**

**・マッサージをしていけば、口が開きやすくなるかもしれない。**

**・薬局には物品が少ないので、取り寄せできるか確認してみる。**

**・口を開けられない人が多いが、スポンジなどを使いたい。**

**・まずは出来ることから、簡単な「あいうべ体操」を広めていく。**